| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A<br>ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL<br>VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Rosa Amelia Largo | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>12-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Danna Melisa Jimenez Ramirez | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| Juliana Pérez Jaramillo | FISIOTERAPEUTA | 3212298273 |
| Maria Camila Peña | TRABAJADORA SOCIAL | 3148269814 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: seguimiento** | **X** |

## CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Durante la visita final de seguimiento realizada de manera presencial, desde el área de fisioterapia se llevó a cabo la verificación del proceso desarrollado con Rosa Amelia y su cuidadora, revisando la implementación del plan de recomendaciones entregado en visitas anteriores, así como los avances obtenidos durante el proceso de acompañamiento en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad.

Durante el encuentro se realizó retroalimentación sobre las actividades propuestas, evidenciando adecuada adherencia a las recomendaciones relacionadas con movilidad articular, ejercicios terapéuticos de bajo impacto, fortalecimiento muscular y estrategias de autocuidado orientadas al mantenimiento de la funcionalidad. Rosa Amelia y su cuidadora manifestaron haber incorporado progresivamente algunos de los ejercicios y recomendaciones brindadas, identificando cambios positivos relacionados con mayor facilidad para realizar actividades cotidianas, mejor manejo de las molestias físicas y mayor conciencia sobre la importancia del movimiento y los hábitos saludables.

De igual manera, se realizó seguimiento a las recomendaciones dirigidas a la cuidadora, enfatizando en la importancia de mantener una adecuada higiene postural durante las actividades de apoyo y cuidado, realizar pausas activas durante la jornada diaria, evitar sobrecargas físicas y continuar fortaleciendo hábitos de autocuidado. La cuidadora refiere haber reconocido la importancia de dedicar espacios para su bienestar

físico, disminuyendo factores de riesgo asociados al sedentarismo y las posturas mantenidas durante sus actividades habituales.

Durante la sesión se identificaron como aspectos por fortalecer la continuidad y constancia en la realización del plan de recomendaciones, especialmente en la incorporación de actividad física regular como parte de la rutina diaria, teniendo en cuenta que la práctica permanente de ejercicio favorece no solo el mantenimiento de la capacidad física, la movilidad y la fuerza muscular, sino también beneficios a nivel emocional, como mejor estado de ánimo, mayor sensación de bienestar y fortalecimiento de la autonomía.

La profesional de fisioterapia brinda orientación final, resaltando la importancia de continuar con la ejecución del plan de recomendaciones en el hogar, adaptando los ejercicios a las capacidades y condiciones actuales, manteniendo hábitos saludables y realizando seguimiento periódico de sus condiciones de salud. Se explica que la actividad física debe mantenerse como una estrategia preventiva para disminuir el riesgo de pérdida funcional, favorecer el control de enfermedades crónicas y contribuir a una mejor calidad de vida.

Rosa Amelia y su cuidadora expresan agradecimiento por el acompañamiento recibido durante las visitas realizadas, manifestando que las orientaciones brindadas fueron de gran beneficio y aportaron herramientas prácticas para mejorar su bienestar. Refieren haber obtenido resultados positivos con la aplicación de las recomendaciones, evidenciando mejoría en las molestias inicialmente manifestadas y mayor conocimiento sobre el cuidado de su condición física.

Finalmente, se realiza cierre del proceso de seguimiento desde fisioterapia, destacando la participación activa de la familia y la importancia de continuar aplicando las estrategias aprendidas para preservar la funcionalidad, promover la independencia y fortalecer el autocuidado integral.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___ No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**
_____

**Área a la que se canalizó**: _____

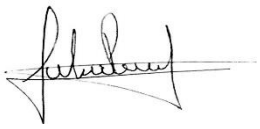
| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |



**PERSONA CON DISCAPACIDAD**

Donna Melissa Jimenez R

**CUIDADOR**



**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**

M. Camila Peña H

**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**



**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**